**Objective: Your Ever Present Help by Ps. Yohannes Jayapranata**

**Welcome**

Adu Panjang

Bagilah peserta menjadi beberapa kelompok yang maisng-masing kelompok terdiri dari 5 – 6 orang. Setiap orang berbaris dalam masing-masing kelompok, berderet satu baris dari depan ke belakang. Setelah itu, instruksikan pada semua peserta untuk berlomba untuk membentuk barisan yang paling panjang. Barisan tidak boleh terputus, satu sama lain harus saling berhubungan.

Kuncinya adalah peserta boleh menggunakan apa saja, khususnya barang-barang yang melekat di badannya untuk membentuk barisan yang terpanjang. Tapi kunci ini jangan diungkapkan ke peserta. Cukup instruksikan: "Berlombalah untuk membuat barisan terpanjang". Biarkan para peserta berkreativitas sendiri.

**Worship**

Arahkan hati kepada Tuhan dan yakinlah bahwa Tuhan ada di tengah-tengah Cause Community anda dan akan menjawab anda.

**Word**

Mazmur 46:1-3

*1. Untuk pemimpin biduan. Dari bani Korah. Dengan lagu: Alamot. Nyanyian. Allah itu bagi kita tempat perlindungan dan kekuatan, sebagai penolong dalam kesesakan sangat terbukti.*

*2. Sebab itu kita tidak akan takut, sekalipun bumi berubah, sekalipun gunung-gunung goncang di dalam laut;*

*3. sekalipun ribut dan berbuih airnya, sekalipun gunung-gunung goyang oleh geloranya. Sela*

Mazmur 42:1-2

*1. Untuk pemimpin biduan. Nyanyian pengajaran bani Korah. Seperti rusa yang merindukan sungai yang berair, demikianlah jiwaku merindukan Engkau, ya Allah.*

*2. Jiwaku haus kepada Allah, kepada Allah yang hidup. Bilakah aku boleh datang melihat Allah?*

*3. Air mataku menjadi makananku siang dan malam, karena sepanjang hari orang berkata kepadaku: "Di mana Allahmu?"*

*4. Inilah yang hendak kuingat, sementara jiwaku gundah-gulana; bagaimana aku berjalan maju dalam kepadatan manusia, mendahului mereka melangkah ke rumah Allah dengan suara sorak-sorai dan nyanyian syukur, dalam keramaian orang-orang yang mengadakan perayaan.*

*5. Mengapa engkau tertekan, hai jiwaku, dan gelisah di dalam diriku? Berharaplah kepada Allah! Sebab aku akan bersyukur lagi kepada-Nya, penolongku dan Allahku!*

*6. Jiwaku tertekan dalam diriku, sebab itu aku teringat kepada-Mu dari tanah sungai Yordan dan pegunungan Hermon, dari gunung Mizar.*

*9. Aku berkata kepada Allah, gunung batuku: "Mengapa Engkau melupakan aku? Mengapa aku harus hidup berkabung di bawah impitan musuh?"*

*11. Mengapa engkau tertekan, hai jiwaku, dan mengapa engkau gelisah di dalam diriku? Berharaplah kepada Allah! Sebab aku bersyukur lagi kepada-Nya, penolongku dan Allahku!*

Kontradiksi antara Tuhan selalu ada dan saat-saat tidak merasakan kehadiran Tuhan.

Jiwa dalam bahasa aslinya adalah nepesh. Jiwa bukanlah roh, melainkan:

- Activity of mind
- Activity of will
- Activity of emotion
- Activity of passion

Jiwa kita naik dan turun, jiwa kita bisa lelah apabila kita tidak mendapatkan ekspektasi yang kita harapkan.

**Apa yang bisa kita lakukan agar jiwa kita selalu berasa aman dan tenteram?**

Ibrani 6:19-20

*19. Pengharapan itu adalah **sauh (anchor)** yang kuat dan aman bagi jiwa kita, yang telah dilabuhkan sampai ke belakang tabir,*

*20. di mana Yesus telah masuk sebagai Perintis bagi kita, ketika Ia, menurut peraturan Melkisedek, menjadi Imam Besar sampai selama-lamanya.*

Dengan selalu mempunyai perspektif bahwa Tuhan akan selalu ada bersama dengan anda. Bahwa Dia adalah sauh yang kuat, agar jiwa kita menjadi tenang. Bahwa Dia tidak akan tergoyahkan terlepas apapun situasi anda.

Yesaya 41:10

*10. janganlah takut, sebab Aku menyertai engkau, janganlah bimbang, sebab Aku ini Allahmu; Aku akan meneguhkan, bahkan akan menolong engkau; Aku akan memegang engkau dengan tangan kanan-Ku yang membawa kemenangan.*

Inti dari perjalanan kekristenan kita bukanlah hanya mengenai kemenangan atau terobosan yang kita dapat alami, mukjizat yang boleh kita lihat di dalam kehidupan kita. Melainkan inti dari kehidupan kekristenan kita adalah bahwa Yesus ingin selalu bersama-sama dengan anda, terlepas dari kondisi

apapun yang anda hadapi. Bahwa Dia adalah sauh yang teguh, yang tidak tergoyangkan dan terombang-ambing.

**Warmth**

1. Apa yang memberkati anda dari pembagian Firman pada hari minggu kemarin?

2. Bagikan sebuah kesaksian bagaimana Yesus telah menjadi sauh yang kuat di dalam kehidupan anda!

**Work**

Luangkanlah waktu untuk dapat hidup intim dengan Tuhan setiap hari.